Nr. 6. Toruń, dnia 23 listopada 1927 r. Rok I.

SIŁA I ZDROWIE

Dodatek tygodniowy „Słowa Pomorskiego"

Zimowy trening gimnastyczny.

Nieodzowna i pilna konieczność.

W ostatnich czasach poważniejsze kluby przyszły do przekonania, że jest rzeczą konieczną urządzać dla swych czynnych członków zimowe treningi gimnastyczne. Pojęli to szczególnie wioślarze i lekkoatleci. Jest bowiem rzeczą wielokrotnie udowodnioną, że poważne wyczyny sportowe tylko wtedy dadzą się osiągnąć, gdy wioślarze, lekkoatleci, piłkarze czy tenisiści w okresie zimowym zamiast spoczywać na laurach, dbają o swoją sprawnośc, by przez regularne ćwiczenia gimnastyczne i pomocnicze sporty i gry ruchowe móc z wiosną jak najwcześniej **uzyskać wyżynę swojej formy** i mieć czas na robienie w okresie letnim postępów. Na szczęście minęły już te czasy kiedy to czas zimy i karnawału wykorzystywali sportowcy jedynie na urządzanie klubowych zabaw i wieczorów tanecznych, połączonych niejednokrotnie z „oblewaniem" odniesionych zwycięstw.

Trening gimnastyczny ma tę wielką zaletę, że może być wszędzie uprawiany, powinien jednak ile możności odbywać się w sali gimnastycznej. W salach takich znajduje się bowiem przeróżny sprzęt gimnastyczny, będący wielką pomocą przy wykonywaniu odpowiednich ćwiczeń. Gdzie niema sal, tam wystarczy do gimnastyki duży pokój lub lokal klubowy, wreszcie w dni pogodne można uprawiać gimnastykę i na wolnem powietrzu. — Z pośród typowych letnich sportowców najbardziej treningu zimowego potrzeb. wioślarze i lekkoatleci. Wioślarz siadając z wiosną do łodzi, musi dać z siebie odrazu duży zasób sił i wytrzymałości, czego bez treningu zimowego nie może nigdy osiągnąć.

Co i jak ćwiczyć? W porze jesiennej i w pogodne dni zimowe można ćwiczyć na wolnem powietrzu: zacząć od lekkiego biegu, następnie kilkanaście zmiennych ćwiczeń gimnastycznych w końcu skakanie przez linkę. Od ćwiczeń w hali wymaga się trochę więcej. Najpierw musi być ktoś, kto poprowadzi ćwiczenia gimnastyczne tak, by rozruszać wszystkie części korpusu. Kierownik znający systemy gimnastyki dobiera z początku ćwiczenia rozgrzewające ciało, pobudza jące krew do szybszego krążenia, następnie ćwiczenia naciągające i naprężające muskuły, potem ćwiczenia specjalne, odpowiadające danej gałęzi sportu, a więc n. p. dla wioślarzy pozycja siedząca i praca nóg i rąk, wreszcie ćwiczenia oddechowe i wkońcu ogólno wzmacniające muskulaturę ciała. Najważniejszą rzeczą jest, by stopniowanie coraz cięższych ćwiczeń było umiejętnie zastosowane. —

Rezultat. Z początku wystąpi ogólne napięcie mięśni, sprawiające ból, jak jednak praktyką dowodzi mija to po drugiej lub trzeciej lekcji, muskuły się przyzwyczają. Ogólny stan fizycz. polepsza się. Ten tak czynny w lecie sportowiec, odczuwający pełną sprężystość i siłę, czuł będzie i w zimie tę rzeźkość i lekkość ruchów. Skutki racjonalnego treningu zimowego odczuje każdy dopiero na wiosnę i może być pewny, że wydajność jego pracy zwiększy się wielokrotnie a tem samem i podniesie się poziom ogólny sportu. WIDE.

Zamorskie triumfy jeźdźców polskich.

„Puhar narodów" i 19 innych nagród zdobyła drużyna polska na zawodach w New-Yorku.

Niebawem stolica Polski witać będzie powracających z Ameryki, dzielnych naszych jeźdźców: pułk. Rómmla, rotm. Antoniewicza i por. Starnawskiego, którzy po wsze czasy rozsławili imię Polski na całej kuli ziemskiej, składając dowód, że są godnymi spadkobiercami tradycyj dawnej świetnej, na cały świat, sławnej jazdy polskiej.

Sądzimy, że czytelników naszych zaciekawia, jak to tam właściwie w Ameryce wszystko się odbyło, przeto przytaczamy poniżej za „Przeglądem Sportowym" szczegóły zawodów new-yorskich.

Statek „George Washington", wiozący naszych trzech kawalerzystów, trzech luzaków i sześć koni przybył do Nowego Jorku po jedenastodniowej szczęśliwej podróży, mimo że przez sześć ostatnich dni szalała na Oceanie groźna burza.

Dzięki tej okoliczności, że na statku była ujeżdżalnia, konie można było nawet podczas niespokojnego morza przynajmniej przeprowadzać.

Okoliczność ta była wprost zbawienna dla zdrowia rumaków, które w dobrym zupełnie stanie wyładowane na ląd w Nowym Jorku w sobotę 5 bm.

Cały dzień sobotni upłynął naszej drużynie na lokowaniu wierzchowców i kwaterowaniu samych siebie. Niedzielę poświęcono na wypoczynek.

W poniedziałek 7 bm. zaczynały się biegi mniej ważne, lżejsze, w których Polacy początkowo nie zamierzali brać udziału. Zastanowiwszy się jednakże, że konie przybyły zupełnie zdrowe i że najlepszym odpoczynkiem dla zmęczonych podróżą mięśni będzie mały trening, postanowiono wziąć udział w lekkich biegach myśliwskich.

Pierwszy bieg o nagrodę posła polskiego w St. Zjednoczonych p. Ciechanowskiego — wspaniały, staroangielski puhar z czasów króla Jerzego III przyniósł zwycięstwo kawalerzyście kanadyjskiemu James'owi na wojskowym koniu „Bucefal". Por. Starnawski na Hannibalu zajął trzecie miejsce.

W biegu drugim, rozegranym również w poniedziałek o nagrodę Penjump (Lekkiego Skoku) por. Starnawski zdobył na Jacku drugą nagrodę, a płk. Rómmel na Powder Puff — czwartą.

Konie pomału oswoiły się z zamkniętym terenem i oślepiającem światłem kinkietów, wypoczęły należycie, słowem — „weszły w trans". Uwidoczniło się to drugiego i trzeciego dnia, kiedy to jeźdźcy nasi osiągnęli dwa wspaniałe zwycięstwa potwierdzające znowu wielką sławę i wybitną klasę polskiego jeździectwa oraz umiejętny i sumienny trening konia.

We wtorek 8. bm. w biegu o puhar „Remontu kawalerji" ppłk. Rómmel na Fagasie zdobył pierwszą nagrodę, rtm. Antoniewicz na Readglid — drugą nagrodę, i por. Starnawski na Jacku — czwartą nagrodę, trzecie miejsce oddając Francuzowi por. Briolle.

Niemniej wspaniały triumf odnieśli nasi jeźdźcy trzeciego dnia konkursów w środę 9 bm. W biegu drużynowym o puhar Westchester Challenge Cup ekipa polska zajęła pierwsze miejsce, przed jeźdźcami amerykańskimi.

W biegu tym ppłk. Rómmel jechał na Fagasie, rtm Antoniewicz na Readglid, por. Starnawski na Jacku. Drużyna nasza otrzymała razem tylko trzy punkty karne. W konkursie startowało 14 drużyn. Przechodni ten puhar w roku zeszłym zdobyli Amerykanie.

Publiczność przyjęła sukces drużyny polskiej z niezmierną radością.

W drugim konkursie rozegranym tego samego dnia o puhar „Spur Cup", konkursie niezwykle trudnym i uciążliwym, w którym startowało 60 jeźdźców, pierwsza

nagrodę zdobył znowu ppłk. Rómmel jadąc — jeśli wierzyć depeszom — po raz drugi tego dnia (!) na Fagasie.
Jeżeli niesprawdzona dotychczas wiadomość o startowaniu w ciągu jednego dnia na jednym i tym samym koniu w dwu ciężkich konkursach, okaże się prawdą, świetny Fagas przejdzie do historji dzięki swej nieprawdopodobnej wytrzymałości i fenomenalnej „formie" w jakiej się znajduje.
W biegu tym ppłk. Rómmel przebył parcours czysto, bez punktów karnych.
Gmach Madison Square Garden trząsł się od oklasków, jakiemi publiczność przywitała ten trzeci już zrzędu sukces doskonałego jeźdźca polskiego.
Czwartego dnia ogólnych międzynarodowych lekkich konkursów hippicznych (czwartek 10 bm.) w pierwszej serji „Konkursu Zwyczajnego" rozegranego po południu por. Starnawski na Hannibalu zdobył czwartą nagrodę.
W drugiej serji tego konkursu rozegranej wieczorem rtm. Antoniewicz na Koryfeuszu zdobył trzecią nagrodę.
Jest to pierwsze zwycięstwo młodego, nieotrzaskanego jeszcze Koryfeusza.
Zaznaczyć należy, że w konkursach nowojorskich są tylko cztery nagrody. Zdobycie jednej z nich to sukces nielada.
Piątek 11-go listopada był najważniejszym dniem dla naszej drużyny. Dnia tego rozegrać się miał konkurs drużynowy o Puhar Narodów t. zw. International Military Trophy, który w roku zeszłym był jedynem pełnowartościowem zwycięstwem drużyny polskiej na ziemi amerykańskiej.
Dnia tego trybuny Madison Square Garden publiczność wypełniła po brzegi. Na kilka godzin przed konkursami ceny najtańszych biletów dochodziły u sprzedawców ulicznych do 50 dolarów (!).
Drużyna polska (ppłk. Rómmel, rtm. Antoniewicz i por. Starnawski) otrzymała zaledwie półtora punktu karnego.
Po ogłoszeniu wyniku publiczność zerwała się z miejsc i powitała wspaniały sukces kawalerzystów polskich huraganem oklasków, wiwatów i okrzyków. Aplauz trwał długie minuty.
Drugie miejsce w konkursie o Puhar Narodów zajęła drużyna amerykańska (3 i pół punktu), trzecie — drużyna kanadyjska (7 pkt.), czwarte — drużyna francuska (14 pkt. karnych).
Tegoż dnia odbył się konkurs „Potęgi Skoku" (Jumper Stake). Bieg ten był dalszym triumfem naszych jeźdźców: rtm. Antoniewicz na wałachu Readglid zdobył pierwszą nagrodę, ppłk. Rómmel na klaczy Powder Puff — szóstą.
W sobotę 12-go bm. w konkursie myśliwskim rtm. Antoniewicz zdobył na Readglidzie II-gą nagrodę, poczem w konkursie parami ppułk. Rómmel na Fagasie i rtm. Antoniewicz na Readglidzie zdobyli znów II-gą nagrodę.
Ogółem w ciągu sześciu dni turnieju trzech kawalerzystów polskich zdobyło — według otrzymanych depesz — 20 nagród, a więc dziewięć pierwszych (w tem pięć puharów), cztery drugie nagrody, trzy trzecie, trzy czwarte i jedną szóstą.
Najlepszym jeźdźcem naszej drużyny okazał się tym razem ppłk. Rómmel, który błysnął wspaniałym swym talentem zdobywając indywidualnie dwie pierwsze nagrody, jedną czwartą i jedną szóstą oraz uczestnicząc w dwu pierwszych nagrodach jako członek drużyny.
Oto plon wyprawy amerykańskiej naszych jeźdźców — odtworzony, raz jeszcze powtarzamy, ze skrótów telegraficznych, — lecz jakże już teraz wspaniały, godny podziwu i najwyższego uznania.

Walne zebranie

Pom. Okręg. Związku Pływackiego w Bydgoszczy.

Niedziela 20 listopada 1927 r. była uroczystym dniem sportu pływackiego na Pomorzu. Odbyte w tym dniu walne zebranie P. O. Z. P. zgromadziło w auli gimn. Kopernika delegatów przeszło 20 klubów wraz z całym zarządem związku. Obecni byli również liczni członkowie klubów, którzy otrzymać mieli nagrody zdobyte w ub. sezonie. Zebraniu przewodniczył p. Semadeni, sekretarz Pol. Zw. Pływ., który specjalnie przybył z Warszawy na zebranie. Cały tok zebrania miał charakter nadzwyczaj spokojny i jednomyślny co było zasługą ustępującego zarządu, który cały materjał porządku dziennego nadzwyczaj starannie opracował jak też był dowodem wielkiego zrozumienia u wszystkich delegatów, którzy zgromadzili się jedynie dla dobra sportu. Jak sam p. Semadeni się wyraził, tak licznego i tak wzorowego zebrania nie widział w żadnym okręgu. Po wyczerpaniu sprawozdań zarządu i udzieleniu ustępującemu zarządowi absolutorjum przystąpiono do nowych wyborów władz na rok 1928. Skład nowego zarządu jest następujący: prezes p. Malicki BTW., I. wiceprezes p. Pisarski—Polonia, II. wiceprezes p. Błoch TKS., sekretarz p. Rotnicki BTW., skarb. p. Radzikowski BTW., kapitan związkowy okręg. p. por. Bartyński. Członkowie zarządu pp. Tyborski Sokół I. Bydg., Urbański Sokół III. Bydg., Radwańska Kl. Wioślarek, Rutkowski BTW., prof. Albrycht „Kopernik", Sokołowski Polonia, dr. Siemiątkowski BTW., kpt. Błażejewski i p. Załachowski. — Uroczystą chwilką zebrania było również rozdanie nagród zwycięzcom z różnych zawodów z ubiegłego sezonu. Najwięcej nagród i dyplomów przypadło w udziale TKS-owi, który w ogól. punktacji zajął 1 miejsce wśród wszystkich klubów Pomorza. Na zakończenie wygłosił p. Semadeni bardzo ciekawy referat o sporcie pływackim i jego potrzebach i wreszcie po licznych gratulacjach nowemu zarządowi zamknął p. Semadeni to pierwsze imponujące zebranie okręg. Zw. Pływackiego na Pomorzu. Wszyscy opuszczali zebranie z tem przeświadczeniem że rozmach sportu pływ. na Pomorzu postawi ten sport na należnem wysokiem miejscu w sporcie polskim.

WIDE.

Odezwa

do wszystkich Klubów i Towarzystw sportowych na Pomorzu.

Zarząd Pomorskiego Związku Okręgowego Piłki Nożnej zwraca się do tow. i klubów sportowych, uprawiających sport piłki nożnej, niezrzeszonych dotychczas we wspomnianym Związku do jak najrychlejszego przystąpienia do tegoż na członka. Teren działalności Pom. Z. O. P. N. obejmuje terytorjum całego województwa pomorskiego poza tem powiaty woj. poznańskiego: Bydgoszcz i Inowrocław oraz powiaty woj. warszawskiego: Lipno, Nieszawa, Sierpc i Włocławek. Zadaniem zaś Związku jest zorganizować w szeregach swoich wszystkie kluby i tow., które uprawiają sport piłki nożnej, przyczynić się do rozwoju sportu polskiego na Pomorzu jak również popierać moralnie i materjalnie podległe mu towarzystwa.

Dużo jednak jest towarzystw niezrzeszonych, które pomimo dobrego materjału nie są należycie rozwinięte, kluby takie przeważnie wegetują i są odosobnione, tem bardziej, że obecnie wyszedł ponowny zakaz rozgrywania zawodów z klubami niezwiązkowemi (dzikiemi).

Natomiast jako członkowie Związku, przy opłacaniu minimalnych opłat mają cały szereg ulg i udogodnień w uprawianiu sportu już przez samo rozegranie zawodów o mistrzostwo w klasie A, B i C, gdzie każdej drużynie daje się możność wykazania swojej umiejętności i poziomu gry jak również wydoskonalenia się przez spotkania z drużynami lepszemi. Im więcej będzie towarzystw zorganizowanych, tem większe będzie znaczenie Związku naszego; co jednostka nie osiągnie, to zdobędzie siła — większość!

We własnym więc interesie tych towarzystw będzie jak najrychlej zgłosić swój akces do Pom Z. O. P. N. Wszelkich informacyj co do warunków przyjęcia, statutów itp. udziela sekretarjat Związku w Bydgoszczy przy ulicy Jackowskiego 19.

Za zarząd Pom Z. O. P. N

(—) Kochański, prezes. (—) Łukowski, sekretarz.

Z ostatniej niedzieli.

Poznań, 20. 11. Legja — Posnania 5:1 (1:0) Zwycięstwo Legji zasłużone, choć zbyt wysokie cyfrowo. Warta — Pogoń 7:0 (3:0). Znaczna przewaga Warty, mimo, że ta wystąpiła z kilku rezerwowymi. Bramki zdobyli Rochowicz 3, Moskal 2, Szerfke i Błaszczak. Warta — Jutrzenka 2:1.

Katowice, 20. 11. Mecze piłkarskie: Kolejowy KS.—Załęże 06 3·3, AKS. (Król. Huta) — Zjednoczeni Przyjaciele Sportu 4:4, Pogon (Katowice) — Diana 2:0, Rozdzien (Szopienice) — Pogon (Nowy Bytom) 3:1. Bieg okrężny w Rudzie Południowej na dystansie 3200 mtr. wygrał Orłowski (Kolejowy KS) przed Kilosem (Sokół-Ruda) i Króliczkiem (Sokół-Ruda).

Katowice, 20. 11. (C—S.) Nadzwyczajne walne zgromadzenie GOZLA postanowiło utworzyć cztery podokręgi: 1) centralny, obejmujący Katowice i ich okolice, 2) Tarnowskie Góry i Lubliniec, 3) Rybnik i okolice, 4) Bielsko i okolice. Każdy z tych okręgów wybiera oddzielnie prezesa, sekr., skarbnika i komisję rewizyjną. Zebranie Katowickiego Klubu Hockeyowego wybrało prezesem red. Bernsztoka, wiceprezesem — p. Paczkowskiego.

Lwów, 20. 11. We Lwowie skutkiem zimna i niepogody nie odbyły się w niedzielę żadne imprezy sportowe.

Kraków, 20. 11. (C—S W Krakowie, podobnie, jak we Lwowie, nie odbyły się żadne imprezy sportowe.

Łódź, 20. 11. (C—S) ŁKS — Widzew 7:2 (3:1) Finał o puhar „Expressu Wieczornego" zakończył się spodziewanem zwycięstwem ŁKS. Orkan — Pogoń 4·0 (3:0) Finał o mistrz. II Ligi Okręgowej. Sędzia p. Piotrowski.

Wiadomości z kraju.

Powrót jeźdźców z Ameryki. (C—S) Jak się dowiadujemy, trzej zwycięzcy z za oceanu pułk. Rómmel, rtm. Antoniewicz i por. Starnawski przybędą do Warszawy prawdopodobnie w niedzielę, dn. 27. b. m. Przyjęciem jeźdźców zajmie się Komitet Międzynarodowych i Krajowych Zawodów Konnych w Polsce, który zamierza zorganizować uroczyste przyjęcie na dworcu, odczyt jednego z uczestników i bankiet na cześć jeźdźców.

Kurs narciarski dla nauczycieli wych. fiz. Państwowy Urząd Wych. Fiz. i Przysp. Wojsk. w porozumieniu z Ministerstwem Oświecenia Publicznego organizuje w dniach od 23. XII. do 5. I. 1928 kurs narciarski w Zakopanem dla nauczycieli wychowania fizycznego. Program obejmuje naukę dla początkujących. Uczestniczki otrzymają na miejscu narty, obowiązane są jednak mieć własny kostjum. Opłata za mieszkanie i utrzymanie wyniesie 60 złotych. Uczestniczki, nie korzystające z ulg kolejowych, mogą otrzymać zniżki kolejowe. Termin zgłoszeń upływa z dniem 3. grudnia. Wszelkich informacyj udziela referentka spraw kobiecych przy Państwowym Urzędzie Wych. Fiz. W. Prażmowska.

Z działalności Związku Związków. (C—S). Komitet Wykonawczy Zw Związków odbył specjalne posiedzenie związane z programem prac i inwestycyj w dziedzinie sportu na rok 1928—29, wymagających poparcia państwowego. Na posiedzeniu tem obecnym był pułk. Ulrych, dyrektor Państwowego Urzędu Wych. Fiz Na zebraniu plenarnem Z. Z., które odbędzie się w dniu 26. bm. zarząd przedstawi program realnych inwestycyj, jakie są potrzebne dla rozwoju życia sportowego w Warszawie i na prowincji. Program ten obejmuje urządzenia znajdujące się w budowie, urządzenia, których budowa ma się w najbliższym czasie rozpocząć oraz projekty budowy na rok przyszły. Program obejmuje również tworzenie parków jordanowskich dla młodzieży, kursy instruktorskie, ośrodki wychowania fizycznego, obozy wych. fiz., państwowe nagrody honorowe dla zawodów sportowych w kraju oraz wyjeżdżanie na zawody zagranicę.

Plenarne posiedzenie zarządu Z. Z. (C—S). W dniu 26. bm. w lokalu Z. Z. (Wiejska 11) o godz. 15 odbędzie się posiedzenie pełnego zarządu Związku Związków Sportowych. Porządek dzienny obejmuje: odczytanie protokółu, sprawozdania Komitetu Wykonawczego — Kom. Olimpijskiej i — finansowego, program prac i inwestycyj w dziedzinie sportu na rok 1928—29, likwidacja zatargu piłkarskiego, zatargu PZLA. z Sokołem, sprawy organizacyjne, ustalenie terminu walnego zgromadzenia ZZ. i wnioski.

Dział sportowy na Wystawie Powszechnej w Poznaniu w r. 1929. Związek Związków zamierza zorganizować obszerny dział sportowy na wielkiej wystawie powszechnej, która odbędzie się w roku 1929 w Poznaniu.

Zatarg P. Z. L. A. z Sokołem. Trwający od kilku miesięcy zatarg Polskiego Związku Lekkoatletycznego z Sokołem dobiega zdaje się końca. Zatarg ten powstał jak wiadomo na tle zniesienia dyskwalifikacji nałożonej przez Grażynę czterem zawodniczkom, które z Grażyny przeniosły się do Legji. Sprawa ta oparła się o Związek Związków, który wyłonił specjalną komisję złożoną z pp. Lotha, Orłowicza i Machowicza. Ostateczna likwidacja zatargu będzie miała miejsce na zebraniu pełnego zarządu ZZ., które odbędzie się w dniu 26 b. m.

Separacja sportu robotniczego. Związek Robotniczych Stowarzyszeń Sportowych obraduje obecnie nad projektem częściowej separacji od związków państwowych W piłce nożnej projektowane jest zaproponowanie Polskiemu Związkowi Piłki Nożnej utworzenia podokręgu robotniczego na całą Polskę.

Sprawa wyjazdów zagranicznych. (C—S) Związek Związków Sportowych zwrócił się do wszystkich państwowych związków sportowych komunikując, że dla uniknięcia wyjazdu słabych drużyn czy zawodników zagranicę i obniżanie tym samem prestigesu sportu polskiego, koniecznem będzie dla korzystania z ulg paszportowych, subwencyj i poparcia dyplomatycznego uzyskania poprzednio opinji ZZ i aprobaty państw. urzędu W. F. Opinje wydawane będą naturalnie tylko w wypadku gdy popierać je będzie odnośny związek sportowy. Wyjątki będą dopuszczalne tylko dla drobniejszych klubów, mających siedziby swe w pasie pogranicznym przy rozgrywkach o znaczeniu lokalnem z klubami tej samej kategorji po drugiej stronie granicy.

Simonsen — trenerem narciarskim Polski. W tych dniach przybywa do Zakopanego nowozaangażowany trener Polskiego Związku Narciarskiego p. Bengt Simonsen z Norwegji. Jednocześnie PZN odwołał pogłoski o przyjeździe Carlsona i Hansena.

Wiadomości z zagranicy.

Wiedeń, 20. 11. FAC—Admira 3:2, Wacker—BAC 1:1, Hakoah—BAC 3:1, Simmering—Slovan 2:1, Vienna—Rapid 4:1, Sportklub—Hertha 3:2.

Kolonja, 20. 11. Niemcy—Holandja 2:2 (0:1). **50 000 widzów.**

Zagrzeb, 20. 11. Gradjanski—Vict. Žižkov 5:3, HASK—Croatia 3:1.

Dwa pływackie rekordy światowe. New York. (C—S) Spence przepłynął dystans 100 mtr. stylem klasycznym w czasie 1:14, bijąc rekord światowy.

Sztokholm. (C—S) Arne Borg pobił rekord światowy w biegu pływackim 300 mtr. osiągając czas 3:33.

Plon rekordów lekkoatletycznych w sezonie tegorocznym. Według danych Polskiego Związku Lekkoatletycznego w roku 1927 pobito ogółem 24 rekordy męskie i 34 rekordy kobiece. Zaznaczyć jednak należy, że szereg rekordów pobijano kilka razy zrzędu w ciągu roku.

Program międzynarodowych imprez łyżwiarskich. Międzynarodowa Federacja Łyżwiarska ustaliła terminy mistrzostw świata i Europy w łyżwiarstwie a mianowicie: 21. 22. 1. w Oslo — mi-

strzostwo w jeździe szybkiej, 28. i 29. 1. w Trepau (Opawa) — mistrzostwo Europy w jeździe figurowej, 4. i 5. 3. w Davos — mistrzostwo świata w jeździe szybkiej, 5. i 6. 3. w Londynie — mistrzostwo świata w jeździe dla pań i parami. Mistrzostwo świata w jeździe figurowej dla panów rozegrane zostanie prawdopodobnie w dniach 18. i 19. 2. w Berlinie.

W dniach od 11.—19. 2. odbędą się jak wiadomo olimpijskie Igrzyska Zimowe w St. Moritz.

Lekkoatletyczne rekordy światowe.

(C—S) Lista lekkoatletycznych rekordów światowych przedstawia się obecnie następująco: 100 m, 200 m, 300 m — Paddock (USA) 10.4. 20 s i 33.2, 400 m — Morodith (USA) 47.4 sek., 500 m, 800 m, 1000 m, 1500 m — Peltzer (Niemcy) 1:03.6, 1:51.6, 2:25.8 i 3:51, 2 km — Borg (Finlandja) 5:23.6, 3 km, 5 km i 10 km — Nurmi (Finlandja) 8:20.4, 14:28.2 i 30:06,3, 15 km — Bouin (Francja) 47:18.6, 20 km — S'pila (Finlandja) 1:06.29, 25 km — Kolohmainen (Finlandja) 1:35.20, maraton (42.194) — Hiles (USA) 2:25.00.4, bieg półgodzinny — Nurmi (Finlandja) 9957 mtr., bieg godzinny — Bouin (Francja) 19021 mtr.

Biegi przez płotki: 110 mtr. — Thomson (Kanada) 14.8. 200 m — Broockins (USA) 23 s., 400 m — Gibson (USA) 52.6.

Biegi sztafetowe: 4×100 m. — USA 41 s., 4×200 m — USA 1:27, 4×400 m — USA 3:16, 4×1500 m — Finlandja 16:11.6.

Chody: 5 km i 10 km — Altimani 21:31 i 44:34.

Skoki: w wyż z miejsca — Goring (USA) 167 cm, wdal z miejsca — Evry (USA) 347 cm, w wyż — Osborne (USA) 203 cm, wdal — Hubbard (USA) 798 cm, o tyczce — Hoff (Norwegja) 4.25, trójskok — Winter (Australja) 15:52.

Rzuty: kula — Rose 15:54, kula oburącz — Rose (USA) 28.00, dysk — Hartranft (USA) 47.89, dysk oburącz — Nicklander (Finlandja) 90.13, oszczep — Pontilla (Finlandja) 69.96, oszczep oburącz — Hackner (Szwecja) 114.28, młot — Ryan (USA) 57.77.

Dziesięciobój — Yryola (Finlandja) 8012 pkt.

Przed IX olimpiadą.

Udział państw w IX. Olimpiadzie. Amsterdam. Holenderski Komitet Olimpijski podaje, że 31. państw zgłosiło juz swe oficjalne przystąpienie do igrzysk IX. Olimpjady, a mianowicie: Afryka poł. Niemcy, Austrja, Brazylja, Canada, Chili, Chiny, Danja, Egipt, Hiszpanja, Szwecja, USA, Finlandja, Haity, Węgry, Belgja, Francja, Anglja, Polska, Indje, Łotwa, Litwa, Luxemburg, Norwegja, N. Zelandja, Peru, Portugalja, Szwajcarja, Czechosłowacja, Turcja i Jugosławja.

St. Moritz. W olimpjadzie zimowej weźmie udział 22 państw.

ROMAN SZCZERBOWSKI.

Sport na Pomorzu [2]

Poziom sportu lekkoatletycznego na Pomorzu uwidacznia najlepiej następująca

Tabela rekordów pomorskich i polskich.

Rekordy pomorskie.	**Rekordy polskie.**
Panowie:	
Biegi — czas. — Nazwisko. — Klub.	Czas. — Nazwisko. — Klub.
100 m. — 11.2 s. Stogowski — TKS Toruń	10.9 s. Szenajch — Warszawianka
200 m. — 23.6 s. Biniakowski — Polonia Byd-	22.7 s. Weiss — (Warszawa)
400 m. — 51.2 s. Biniakowski — Polonia Byd-	50.8 s. Kostrzewski — AZS. Warszawa
800 m. — 2 m. 51 s. Guhl — Sokół Bydg.	1 m. 58.4 s. Ołdak — (Warszawa)
1500 m. — 4:27 Guhl — Sokół, Bydg.	4:6 Foryś — (Warszawa)
3000 m. — 9:45.6 Guhl — Sokół, Bydg.	9 m. 5.6 s. Freyer — Polonia Warszawa
5000 m. — 17:10 Guhl — Sokół, Bydg.	15:46.2 Freyer — Polonia Warszawa
110 p. pł. — 19.6 Majtkowski — Sokół, Bydg.	16 s. Dobrowolski AZS. Warszawa
400 p. pł. — nie ustanowiony	56.8 s. Kostrzewski AZS. Warszawa
4×100 m. — 48.2 — Sokół I., Bydgoszcz	44 Repr. Polski
	44.8 AZS. Warszawa
4×400 m. — 3:50.6 — Polonia, Bydgoszcz	3:28.2 Repr. Polski
	3:28.6 Polonia
Skoki:	
W dal — 627 cm Dzwonkowski — AZS., Gd.	685 cm Sikorski — Warszawa
W wyż — 170 cm Majtkowski — Sokół, Bydg.	180 cm Fryszczyn — Polonia
O tyczce — 340 cm Majtkowski — Sokół,	361 cm Adamczak — AZS. Warsz.
Rzuty:	
Dyskiem — 36.56 m Samberger „Kopernik"	42.60 Baran — Lwów
Oszczepem — 47.75 m Madaliński — Sokół,	57.72 Smakulski Warszawa
Kulą — 11.30 m Bączyński — Sok., Grudz.	13.06 Baran — Poznań.
Panie:	
Biegi:	
60 m — 2.2 Gędziorowska — TKS.	8.2 — Gędziorowska — Toruń.
80 m — 10.8 Gędziorowska — TKS.	10.8 Swobodówna — (Warszawa)
100 m — 13.2 Gędziorowska — TKS.	13:2 — Gędziorowska — Toruń
200 m — 29.2 Gędziorowska — TKS.	28.2 — Wiśka — Kraków
800 m —	2:34.2 — Kilosówna — G. Śląsk
80 płot. — nie ustalony	13.2 — Schabińska — Warszawa
4×75 — 44.2 — TKS., Toruń	40.8 — Grażyna — Warszawa
4×100 — nie ustalony.	56 — A. Z. S. Warszawa
Skoki:	
W dal — 458 Gędziorowska — TKS.	488.5 Konopacka — Warszawa
W wyż — 130.5 Nylkówna — HKS., Bydg.	141 Konopacka — Warszawa
Rzuty:	
Dyskiem — 22.86 m Struczyńska — Sokół, Grudziądz	39.18 Konopacka (rek. światowy) Warszawa
Oszczepem — 22.05 m Struczyńska — Sokół, Grudziądz	33.30 Lonka — Kraków
Kulą — 8.07 m Bergandówna — Sok., Bydg.	10 m. 12.5 cm. Konopacka — Warszawa

(Ciąg dalszy nastąpi).

Za redakcję odpowiedzialny: Wacław Madejski   Drukiem i nakładem Drukarni Toruńskiej T. A.